




Group-Fitness

Öffnungszeiten

Montag-Freitag
9.00 - 21.15 Uhr

Samstag-Sonntag
10.00 - 15.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9.15 Æ 10.10 Uhr</p> <p>Pilates</p> <p>Sandra</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 Æ 10.10 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Sandra</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 Æ 10.10 Uhr</p> <p> ZUMBA fitness</p> <p>Elodie</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00-10.30 Uhr</p>	<p>9.15 Æ 10.10 Uhr</p> <p>Step für ALLE</p> <p>Heike</p> <p>10.15 Æ 11.10 Uhr</p> <p>Pilates für ALLE</p> <p>Heike</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00-<u>11.30 Uhr</u></p>	<p>9.15 Æ 10.10 Uhr</p> <p>Fit Gymnastik</p> <p>Manuela</p> <p>Kinderhort</p> <p>9.00-10.30 Uhr</p>	<p>10.15 Æ 11.10 Uhr</p> <p>Aroha</p> <p>Andrea/Sandra/Tina</p>
<p>12.15 Æ 13.15 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Andrea</p>	<p>NEU!</p>	<p>17.30 Æ 18.30 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Andrea</p> <p>18.35 Æ 19.30 Uhr</p> <p>Pilates</p> <p>Sandra</p>	<p>Kinderhort</p> <p>9.00-11.30 Uhr</p>	<p>17.30 Æ 18.30 Uhr</p> <p>Muscle Fit</p> <p>Michelle</p>	<p>NEU!</p> <p>Sonntag</p> <p>10.15 Æ 11.10 Uhr</p> <p>"Surprise"</p> <p>verschiedene Kurse nach Ansage! "siehe InfoTafel"</p>
<p>18.00 Æ 18.55 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Tina</p>	<p>18.00 Æ 18.55 Uhr</p> <p>Pilates & Back</p> <p>Heike</p>				
<p>19.00 Æ 19.55 Uhr</p> <p>Step</p> <p>Heike</p>	<p>19.00 Æ 19.55 Uhr</p> <p>Dance Aerobic</p> <p>Heike</p>		<p>19.00 Æ 19.55 Uhr</p> <p>Body-Toning</p> <p>Fränzi</p>	<p>18.35 Æ 19.30 Uhr</p> <p> ZUMBA fitness</p> <p>Viki</p>	
<p>20.00 Æ 20.55 Uhr</p> <p> ZUMBA fitness</p> <p>Heike</p>					<p>www.axis-fit.ch</p> <p>info@axis-fit.ch</p> <p>Tel. 061 461 08 00</p>

AXIS
Fitnessclub Muttenz

Damensauna: Dienstag 9.00-12.00 Uhr und Donnerstag ganzer Tag!

Änderungen vorbehalten